



# Veteranmesterskapet 2017 og Sommerløpet i Rauland

18. – 20. AUGUST

**PORSGRUNN O-LAG ØNSKER VELKOMMEN TIL  
VETERANMESTERSKAPET 2017 OG SOMMERLØPET I RAULAND**

<b>Fredag 18. august</b>	<b>Lørdag 19. august</b>	<b>Søndag 20. august</b>
Sprint i Krossen, Rauland sentrum.  "Urban landsbygd"  Kart i målestokk 1:4.000 Ekv. 2 m. Revidert i 2017.	Langdistanse i området fra JWOC mellomdistanse (finale) i Rauland. God løpbarhet og sikt.  Kart i målestokk 1:10.000 for klassene til og med D/H 45, 1:7.500 for klassene fra D/H 50, 1:5.000 for klasser fra D70 og H80 og oppover. Ekv. 5 m. Utgitt 2015.	Mellomdistanse i spennende terreng sør for Krossen. God løpbarhet.  Kart i målestokk 1:7.500. 1:5.000 for klassene fra D70 og H80 og oppover. Ekv. 5 m. Revidert i 2017.

Nye terrengområder i forhold til Sørlandsgaloppen 2015!

## **Frammøte**

Arena alle dager i Krossen, Rauland sentrum. Merket fra kryss FV 37 / FV 362.  
Avstand fra parkering til arena 0 – 500 m alle dager. Ingen P-avgift.

## **Start**

	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
Veteranmesterskapet	400 m / 5 min	Start 1: 1500 m / 20 min	600 m / 10 min
Sommerløpet	400 m / 5 min	Start 1: 1500 m / 20 min Start 2: 500 m / 5-10 min	600 m / 10 min

## **Første start**

	<b>Fredag</b>	<b>Lørdag</b>	<b>Søndag</b>
Veteranmesterskapet	17:00	11:00	10:00
Sommerløpet	18:30	12:30	11:30

## **Premiering**

Alle løpene er individuelle konkurranser med egen premiering. Premieutdeling for sprint og langdistanse på arena etter løpet på lørdag. Premieutdeling for mellomdistansen skjer umiddelbart etter løpets avslutning søndag.

Premiering Veteranmesterskapet: 1/6 premiering, inntil 6 premier per klasse.

Premiering Sommerløpet: Opp til 12 år: Premie til alle. 13-16 år: 1/3 premiering. Fra 17 år: Premie til vinner.

## Klasser og løypelengder - Veteranmesterskapet

Alle løyper er A-nivå. Det kan bli mindre justeringen på de endelige løypelengder.

Tilbud om direkteløyper på arena alle dager (A, B og C-nivå samt N-åpen).

Beregnet vinnertid i alle klasser er:

Sprint fredag	ca. 15 min.
Langdistanse lørdag	ca. 45 min.
Mellomdistanse søndag	ca. 30 min.

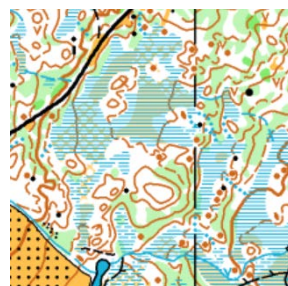
Klasse	Fredag 18.8.	Lørdag 19.8.	Søndag 20.8.
D35	2,3 km	5,0 km	3,5 km
D40	2,3 km	5,0 km	3,5 km
D45	2,1 km	4,8 km	3,1 km
D50	1,9 km	4,5 km	3,1 km
D55	1,9 km	3,9 km	2,9 km
D60	1,7 km	3,9 km	2,9 km
D65	1,7 km	3,5 km	2,4 km
D70	1,6 km	2,9 km	2,2 km
D75	1,6 km	2,7 km	2,0 km
D80	1,3 km	2,0 km	2,0 km
D85	1,3 km	2,0 km	2,0 km
D90	1,3 km	2,0 km	2,0 km
H35	2,7 km	6,5 km	4,8 km
H40	2,7 km	6,5 km	4,8 km
H45	2,5 km	6,0 km	4,4 km
H50	2,3 km	5,3 km	4,2 km
H55	2,3 km	5,3 km	4,1 km
H60	2,1 km	4,7 km	3,8 km
H65	1,9 km	4,5 km	3,2 km
H70	1,7 km	4,2 km	2,6 km
H75	1,7 km	3,5 km	2,4 km
H80	1,6 km	2,9 km	2,2 km
H85	1,6 km	2,7 km	2,0 km
H90	1,3 km	2,0 km	2,0 km



Sprint: Krossen



Langdistanse: Austbø



Mellomdistanse: Bjåli

## Klasser og løypelengder – Sommerløpet

Løype	Fredag 18.8.	Sprint
1	H17, H15-16	2,7 km
2	D17, D15-16	2,3 km
3	D13-14, H13-14	2,1 km
4	D11-12, H11-12	1,7 km
5	N-åpen	1,3 km

Løype	Lørdag 19.8. og søndag 20.8.	Normal (19.8.)	Mellom (20.8.)
1	H17	6,5 km	4,8 km
2	D17	5,0 km	3,5 km
3	H15-16	5,3 km	4,1 km
4	D15-16	4,8 km	3,1 km
5	D17B, H17B	3,8 km	3,0 km
6	D13-14, H13-14, D15-16B, H15-16B	3,0 km	2,8 km
7	D13-16C, H13-16C, D17C, H17C	2,8 km	2,4 km
8	D13-16N, H13-16N, D17N, H17N	2,6 km	2,3 km
9	D-10, H-10, D11-12, H11-12	2,2 km	2,0 km
10	N-åpen, D11-12N, H11-12N	1,8 km	1,8 km

### **Stempling**

Det benyttes Emit stemplingssystem. Husk å oppgi brikkenummer ved påmelding. Leiebrikke kr. 30,- pr. løp. Leiebrikker som ikke leveres tilbake må erstattes med kr. 600,- pr. brikke.

### **Påmelding**

Ordinær påmelding via Eventor innen mandag 14. august kl. 23.59.

Etteranmelding på Eventor senest onsdag 16. august kl. 23.59.

Tilbud om direkteløyper på arena alle dager (A, B og C-nivå samt N-åpen).

### **Startkontingent**

Startkontingent Veteranmesterskapet kr 220,- pr løp ved ordinær påmeldingsfrist.

Etteranmeldingsavgift 50 % tillegg til ordinær startkontingent.

Startkontingent direkteløyper kr 150,- pr løp.

Startkontingent Sommerløpet kr 150,- pr løp ved ordinær påmeldingsfrist.

Løpere under 17 år kr 80,- pr løp. Etteranmeldingsavgift 50 % tillegg til ordinær startkontingent.

Startkontingent og brikkeleie for norske klubber vil bli fakturert etterskuddsvis.

Utenlandske klubber/løpere skal forhåndsbetale startkontingent til:

Porsgrunn Orienteringslag, v/Hilde Vassend, Høgsetvegen 22, 3914 Porsgrunn

Bank konto: 2670 09 55418

IBAN: NO1526700955418

SWIFT: SPTLNO21XXX

Bank: Sparebank 1 Telemark, Postboks 188, 3901 Porsgrunn

### **Vask**

Det er tilgang på dusj og garderober i Raulandshallen alle dager. Begrenset kapasitet.

### **Småttroll og barneparkering**

Småttroll tilbys alle dager fra arena, pris kr 30.

Enkel barneparkering på arena.

### **Overnatting**

Gode overnattingsmuligheter tilbys i området. Hotell, leiligheter, hytter og camping. Alt i nærheten av Rauland sentrum. [www.visitrauland.com](http://www.visitrauland.com)

### **Natur, kultur og opplevelser**

Rauland og området rundt har mye å tilby! Prøv et fjellcruise på Møsvatn, nyt naturen ved foten av Hardangervidda, opplev lokal håndverkskunst eller bestig Gaustatoppen! Mulighetene er mange!

### **Løpsledelse**

Løypeleggere: Knut Mathisen, Thore Kornmo, Dagfinn Torpe

TD: Nils Albert Aamand, IL Dyra Vaa

Løpsleder: Dag Ausen

**Velkommen til Veteranmesterskap og sommerløp i fjellbygda Rauland ved foten av Hardangervidda. Gode kart og flott terreng venter. Det blir gode løyper for veteraner og løpstilbud også for barn og ungdom!**